

Sequence of Aumkar Sadhna

1. मंगलाचरण
2. शक्तिपीठ प्रार्थना
3. भीमरूपी स्तोत्र (प्रत्येक पंक्ति 5 सेकेण्ड)

Aumkar

ॐकार

21 Times (5 second per Aumkar)

Nyas - न्यास

5 times each (10 second per Nyas)

Namasmaran - नामस्मरण

II AUM SRI SAI NATHAYA NAMAHA II

॥ ॐ श्री साईनाथाय नमः ॥

108 times (5 second per Namasmaran)

Mahamantra - महामंत्रा

II SARVA MANGAL MANGLYE SHIVE SARVARTHA SADHIKE
SHARANYE TRYAMBAKE GOURI NARAYANI NAMOSTUTE II

सर्वमंगलमांगल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके ।

शरण्ये त्र्यम्बके गौरि नारायणि नमोऽस्तुते ॥

21 times (10 second per Mahamantra)

Tarakmantra - तारक मंत्र

II AUM SRI SADGURU NATH DADAYA NAMAHA II

ॐ श्री सद्गुरूनाथ दादायै नमः

21 times (7.5 second per Tarakmantra)